

МЕНЮ

НЕДЕЛЯ 1

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на молоке Печенье Напиток «Каркаде»	Каша манная на молоке Бутерброд с маслом Какао-напиток	Каша гречневая на молоке Перепелиные яйца Чай	Каша пшеничная на молоке Бутерброд с сыром Чай	Каша пшенная с тыквой на молоке Печенье Напиток из шиповника
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	Фруктовый смузи (банан, яблоко, кунжут)	Фрукты	Сухофрукты (курага, изюм, финики)	Фруктовый смузи (банан, персик, семена подсолнечника)
ОБЕД	Суп полевой *Суп полевой на овощном бульоне Курица в сметанном соусе Тушеные овощи *Тушеные овощи со сметанным соусом Компот	Овощной суп с фрикадельками *Овощной суп с яйцом Макаронник с сыром и яйцом Компот	*Вегетарианский гороховый суп на овощном бульоне с сухариками Рыбные котлеты с тушеными овощами со шпинатом Кисель	*Борщ вегетарианский Котлета домашняя с гречей *Греча с молоком Компот	Суп с домашней лапшой на мясном бульоне *Чечевичный суп с томатами Суфле рыбное *Картофель отварной с маслом Кисель
ГОРЯЧИЙ ПОЛДНИК	Сырники со сметаной	Гренки с яйцом Компот	Творожная запеканка с повидлом Чай с молоком	Запеканка картофельная со сметаной Чай с лимоном	Омлет с овощами Чай

НЕДЕЛЯ 2

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
ЗАВТРАК	Каша пшенная на молоке Печенье Чай	Каша геркулесовая на молоке Бутерброд с сыром Чай	Каша 4 злака на молоке Перепелиные яйца Чай	Каша пшенная с тыквой на молоке Бутерброд с маслом Какао	Каша кукурузная на молоке Печенье Чай
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Фрукты	Фруктовый смузи (банан, киви, лесной орех)	Фрукты	Фрукты	Фруктовый смузи (банан, ягоды, кефир)
ОБЕД	Щи из свежей капусты на мясном бульоне *Щи из свежей капусты на овощном бульоне Котлеты куриные с макаронами *Макароны с сыром Компот	Уха из красной рыбы *Гречневый суп на овощном бульоне Овощное рагу с мясом *Овощное рагу с яйцом Компот	*Вегетарианский овощной суп Ежики в сметанном соусе *Овощной плов Кисель	Рассольник на мясном бульоне *Рассольник постный со сметаной Тефтели рыбные в сметанном соусе с картофельным пюре *Картофель по-деревенски или крокеты Компот	Щи вегетарианские Печеночные оладьи с макаронами *Макароны с томатным соусом и овощами Кисель
ГОРЯЧИЙ ПОЛДНИК	Винегрет Чай	Творожная запеканка со сметанным соусом Чай с лимоном	Оладьи Молоко	Капустные котлеты со сметаной Чай с мятой	Блинчики со сметаной Чай